

[Fotografía de tres mujeres posando en letrero de Perú, rodeado de un lago y montañas] Hola buenos días, mi nombre es Kathy. Bueno Katie Edwards en ingles pero me llamaron Kathy ahí porque es más fácil. Es un nombre que conozco. Yo soy una estudiante de la Universidad de Michigan y este verano yo fui a Perú para realizar un trabajo, me reuní con una familia para ayudar y apoyar una organización en una comunidad que necesitaba ayuda. [Fotografía de tres mujeres con una niña con un vestido blanco elegante en una fiesta] Fui a Huamachuco Perú, para un programa llamado Investigación Comunitaria en los Andes Peruanos, de la Universidad del Estado de Michigan. [Fotografía de un grupo de hombres y mujeres al lado de un edificio] El programa consiste en trabajar en una organization que escogimos nosotros. [Fotografía de Ganado en un camino] [Vista panorámica de lagos y montañas] Entonces yo trabajé en el Hospital Leoncio Prado, como soy una estudiante de psicología [Fotografía de Katie con un poncho en un kiosko] y el hospital era en la municipalidad de Huamachuco, la ciudad donde vivimos [Fotografía de una multitud en un parque rodeado de edificios blancos y montañas en el fondo]. Dentro del hospital, ayudé en el departamento de psicología, como es mi carrera en la Universidad y yo entrevisté mujeres, [Fotografía de mujeres alrededor de una mesa con computadores y cuadernos] enseñando habilidades de comunicación a niños y niñas de bajos niveles, yo creé unos periódicos murales, pero mayormente, hice mi investigación, mi proyecto [Fotografía de mujeres golpeadas] con los psicólogos del hospital. [Fotografía de Katie con una llama] La primera parte de mi viaje en Perú consistió en una visita Machu Picchu.[Fotografía de Katie con montañas en el fondo] Machu Picchu es en el sur de Perú, Cuzco. [Grupo de mujeres abrazadas con montañas en el fondo] Pasamos dos días ahí y fuimos a la provincia de la Libertad donde [Fotografía de una estructura sostenida con palos de bambú que resguarda formaciones de arena] está Huamachuco, mi ciudad. Luego fuimos a Trujillo. [Vista de una ciudad] Es una ciudad muy grande en la costa. [Fotografía de ruinas] Es mas urbano pero se nota mucha pobreza todavía. [Vista panorámica de una ciudad y sus montañas] Después de cuatro días en Trujillo, fuimos a Huamachuco en los [Fotografía de asentamientos] Andes para conocer nuestras familias anfitrionas [Fotografía de caminos de ladrillo] y para realizar nuestros trabajos y apoyar las organizaciones. [Fotografía de una casa blanca] Yo estuve con seis chicas. [Fotografía de una habitación con paredes amarillas y rosadas, un pequeño escritorio, una cama con un cubrelecho anaranjado y ropa colgando] Juntas hicimos en las vacaciones de verano, [Fotografía de una sopa verde con queso por encima] yo hice mis cosas que tenía que ver con la psicología como es mi carrera. [Fotografía de un refresco con papas] Pero ellas como eran de carreras distintas que yo hicieron otras cosas. [Fotografía de una sopa acompañada de yuca, costillas y ensalada] [Fotografía de arroz amarillo, ensalada y mariscos] Mi investigación estaba separada en tres partes: Primero quería conocer [Fotografía de pescado y vegetales en salsa] la base de la cultura, históricamente, esa base es el machismo. El machismo es la idea de que los hombres controlan el ambiente, controlan el trabajo, [Fotografía de un grupo de mujeres en un salón mientras Katie y otra mujer exponen] hacen las reglas, y toman las decisiones, y dentro de la casa y fuera de la ciudad, [Fotografía de

niños con tableros blancos en una clase] todos los aspectos de la vida. Y las mujeres son las que trabajan en casa [Fotografía de una mujer señalando un tablero blanco, enseñando en un grupo] (cuidando de los niños, cocinando, lavando la ropa, cosas así). En este siglo, 2016, [Fotografía de Katie hablando con unos niños] como estamos hoy, el machismo ha perdido un poco de poder, pero sólo en las partes de las ciudades (como la costa), [Fotografía de Katie al frente de un escritorio hablando con un niño en una clase] con la gente con más dinero y educación) [Fotografía de niños en fila] pero yo estuve en Huamachuco y es una ciudad en los Andes, en el campo y las regiones de agricultura [Fotografía de un estante blanco con documentos y un letrero que dice 'salud mental'] (que es una parte muy grande de Perú, en los Andes). [Fotografía de un boletín de anuncios con diferentes materiales educativos, incluyendo un letrero que dice "No seas una marioneta de las drogas"] Era muy prevalente, en la cultura, se nota mucho la influencia del machismo. [Detalle del material en el boletín de anuncios] Entonces yo quería saber como funciona, en que tipos de mujeres era más fuerte, [Fotografía de un hombre con tatuajes y un niño sin camisa mostrando sus bíceps] y la relación que tenía el machismo con la educación, [Fotografía de una multitud enfrente de una iglesia con la imagen de la virgen] bueno, con todo. La educación era la segunda parte de mi investigación. Quería conocer cómo afectaba las mujeres con poca educación. [Fotografía de una mujer] Fue fácil de estudiar, más para los hombres o no. [Fotografía de una mujer usando un sombrero grande] Si la educación tenía que ver con la facilidad [Fotografía de una mujer con pelo corto] de ir a las escuelas, si eso fue un factor. Y sobretodo yo quería conocer como [Fotografía de una mujer con un sombrero grande cargando un niño a sus espaldas] influye en la salud mental, esa era la tercera parte. [Fotografía de una mujer mayor con trenzas y un sombrero grande] La salud mental, nuevamente se define como la autoestima, [Fotografía de una mujer con un gorro rosado de Adidas] quererse a sí mismo, ser feliz, cosas así. [Fotografía de una mujer con un sombrero grande posando delante de una casa de ladrillos y montañas al fondo] No aquí como tenemos trastornos psiquiátricos. [Fotografía de una mujer mayor con un muro de ladrillos al fondo] No fue el aspecto más grande de mi investigación, yo estaba buscando otra parte de la salud mental principalmente. [Fotografía de una multitud cargando una escultura de la virgen] Pero yo quería investigar como influye esas dos cosas, la educación y el machismo en la salud mental. [Fotografía aérea del estadio y edificios alrededor] Como era realmente para mujeres. [Fotografía de montañas y valle] Yo les recomiendo a todos hacer algo así. [Fotografía de ruinas en las montañas] Fue algo que no se puede hacer en otras situaciones. Es muy diferente. [Fotografía de pastizales y fondo montañoso] Cambia la mentalidad mucho y, uno se da cuenta cuando uno se devuelve de un programa así, [Fotografía de dos mujeres en una piedra, con un lago y montañas al fondo] se nota la diferencia en sí mismo y [Fotografía de un hombre cargando un bebé] por eso creo que tuve mucha suerte [Fotografía de un hombre y varias mujeres en el patio de una casa blanca] de poder ir para llegar como una persona cambiada. Gracias por escucharme. Nos vemos.